

Hola a tod@s, este sábado se disputa en las pistas de atletismo de Guadix la segunda jornada de pruebas que organiza la diputación de Granada.

Como cada año el club ADA Guadix participa en todas las categorías programadas y en las diferentes pruebas que se disputan.

Las pruebas comenzarán a las diez de la mañana, por lo que os pedimos a tod@s l@s que participéis estéis en las pistas de atletismo a las 9h 30' para daros el dorsal y poder hacer un calentamiento básico.

Como la jornada va a ser larga, recomendamos llevaros algo de bebida, protección solar y alguna gorra.

Cualquier duda al respecto os la podemos aclarar en las escuelas de atletismo durante esta semana.