

Escuelas de atletismo del Club ADA Guadix.

Se inician las clases en las escuelas de atletismo del Club ADA Guadix para la temporada 2012-2013 en las pistas de atletismo de Guadix.

Durante el mes de septiembre se han iniciado las escuelas de atletismo del Club ADA Guadix, durante estas dos semanas las hemos dedicado a la configuración de los distintos grupos que existen.

La configuración y horarios para esta nueva temporada queda de la siguiente manera:

- Grupo de contacto con el atletismo.

Edades; de 4 a 6 años.

Días a la semana; martes, jueves y viernes.

Horario; de 17h 00' a 18h 00'

- Grupo de iniciación al atletismo.

Edades; de 7 y 8 años.

Días a la semana; martes, jueves y viernes.

Horario; de 17h00' a 18h00'.

- Grupo de perfeccionamiento al atletismo 1.

Edades; de 9 a 13 años.

Días a la semana; martes, jueves y viernes.

Horario; de 17h00' a 18h00'.

- Grupo de perfeccionamiento al atletismo 2.

Edades; de 12 a 18 años.

Días a la semana; martes, miércoles, jueves y viernes.

Horario; de 18h00' a 19h00'.

- Grupo de gimnasia de mantenimiento para mayores.

Edades; de 18 años en adelante

Días a la semana; martes, jueves y viernes.

Horario; de 17h00' a 18h00'.

El precio de cuota para las escuelas es de 15 € el trimestre por alumno.

A todos los alumnos inscritos se les hará entrega de la camiseta del club.

Recomendaciones:

* Asistir a las clases con ropa y calzado adecuado para la práctica deportiva, adecuando esta a la climatología del momento.

* Traer botella de agua para beber durante las clases, la hidratación durante estas es importante.

* Es recomendable asistir a las clases sin merendar, se puede hacer al termino de las mismas e incluso en la grada de las pista, mientras charlamos con los compañeros.