

El próximo domingo el club ADA Guadix participará en la Carrera de La Palma, en Motril.

El plan de viaje es el siguiente:

Salida desde el hogar del pensionista a las 8h 25', recogida de más atletas a las 8h 30' en la puerta del Hotel Carmen (se recomienda comunicar en cual de las dos salidas se va a incorporar).

Llegada al lugar de la prueba a las 10h 00' aproximadamente.

Después de todas las pruebas nos acercaremos hasta la playa para comer y darnos un baño allí.

La hora de regreso la realizaremos sobre las 17h 30'.

Cada uno ha de llevarse su comida. Aconsejamos toalla y crema solar.

Recordamos que la ropa del club es imprescindible llevarla y competir con ella.